

Newspaper della **FAST-Confsal**



# **FOCUS LAVORO E PREVIDENZA**

**TUTTO QUELLO CHE DEVI SAPERE SU FISCO, LAVORO E DIRITTI DI GENERE**

**In Questo numero:**

- **Salute e Disabilità: Come Richiedere Permessi per Cure Termali**



In Italia, ogni lavoratore ha il diritto di preservare il proprio benessere, ma molti non sono a conoscenza del fatto che le cure termali possono essere considerate come congedo per malattia anziché ferie nel caso in cui venga diagnosticata una malattia specifica. Tuttavia, spesso i datori di lavoro ignorano questi diritti, portando i propri dipendenti a utilizzare i giorni di ferie quando non sarebbe necessario. In questo articolo, esploreremo come si possono richiedere permessi per le cure termali, chiarendo i diritti e le procedure necessarie.

## **Cure Termali: Un Diritto**

Se un professionista della salute della ASL attesta che hai bisogno di trattamenti termali, hai diritto a richiederli come congedo per malattia invece che come ferie. Ecco alcuni aspetti fondamentali da tenere a mente:

- Divieto di obbligo a usare ferie: Le cure termali sono un tuo diritto.
- Compensazione economica: Hai diritto al compenso economico dall'INPS o dal datore di lavoro durante il periodo di terapia.
- Limite di durata: Puoi usufruire di un massimo di 15 giorni di permesso annualmente per le cure termali.

Chi può richiedere tali permessi? Tutti i lavoratori iscritti all'INPS, compresi quelli dipendenti e autonomi (escluse le persone a carico).

## **Malattie Che Consentono l'Accesso alle Cure Termali**

Non tutte le condizioni di salute danno diritto a questo trattamento. Il Servizio Sanitario Nazionale riconosce solo determinate patologie, le quali devono essere confermate da un medico della ASL. Ecco un riepilogo delle principali malattie che giustificano l'accesso alle cure termali:

- Patologie reumatiche, come l'artrosi e le infiammazioni reumatiche.
- Malattie respiratorie, tra cui bronchiti croniche e sinusiti.
- Malattie della pelle come la psoriasi e l'eczema cronico.
- Disturbi ginecologici e problemi relativi all'apparato urinario (come calcolosi e recidive).
- Patologie vascolari e disturbi gastrointestinali.

Se hai una di queste condizioni, puoi richiedere le cure termali senza dover utilizzare i giorni di ferie.

### **Procedura per Richiedere Permessi di Cure Termali**

Segui questa semplice guida in 8 passaggi per evitare errori o ritardi nella richiesta:

- *Richiesta dal Medico*: Chiedi al tuo medico di fiducia di redigere una proposta per le cure termali.
- *Presentazione della Proposta*: Porta il documento presso la tua ASL entro 5 giorni.
- *Visita presso l'ASL*: Sottponiti a una visita da parte dell'ASL che dovrà approvare (o meno) il trattamento.
- *Notifica al Datore di Lavoro*: Comunica al tuo datore il periodo programmato per le cure, allegando la documentazione necessaria.
- *Dichiarazione del Datore di Lavoro*: Richiedi un documento da parte del datore che attesti l'impossibilità di prendere ferie in quel periodo.
- *Invio all'INPS*: Invia tutta la documentazione all'INPS entro 2 giorni dall'inizio delle cure.
- *Copia per il Datore di Lavoro*: Invia una copia anche al tuo datore di lavoro, sempre entro 2 giorni.
- *Certificazione Finale*: Completa il ciclo di cure e invia la documentazione finale a INPS e datore.

### **Attenzione: Limiti e Condizioni Necessarie**

È fondamentale rispettare alcune condizioni essenziali per avere diritto alle cure termali:

- La durata delle autorizzazioni è limitata a un massimo di 15 giorni all'anno.
- Le cure devono essere effettuate entro 30 giorni dalla prescrizione medica.
- È richiesto un intervallo di almeno 15 giorni tra ferie e cure termali.
- I trattamenti devono essere svolti in strutture convenzionate con il SSN.

### **Cosa Fare Se il Datore di Lavoro Si Oppone**

Se il tuo datore non concede il permesso o rifiuta di fornire la dichiarazione necessaria, esistono modi per tutelarti. È importante:

- Documentare tutto: Mantieni comunicazioni scritte, preferibilmente via email PEC o raccomandata.
- Richiesta di Motivazioni: Chiedi motivazioni dettagliate per il rifiuto.
- Conservare la Documentazione: Tieni traccia di tutte le comunicazioni e documenti.

### **In Conclusione: Non Trascurare la Tua Salute**

In sintesi, è cruciale ricordare che non devi sacrificare il tuo benessere a causa di problemi burocratici o mancanza di informazioni. Se hai una condizione di salute certificata che richiede cure termali, puoi fruirne come malattia. Il tuo datore di lavoro non può negarti questo diritto, e l'INPS lo riconosce, preservandoti da una perdita dei giorni di ferie.

Prenditi cura della tua salute: informati, agisci e non lasciare che la mancanza di consapevolezza o ostacoli burocratici compromettano il tuo benessere.